

## 福島水球クラブ練習予定表

2024年12月

| 日   | 曜日 | AM練習時間PM   |           | 場所        | 備考              |
|-----|----|------------|-----------|-----------|-----------------|
| 1日  | 日  | 9:00~12:00 |           | ヘルシーランド福島 | 福島水球選手権         |
| 2日  | 月  |            |           |           |                 |
| 3日  | 火  |            | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム)  |
| 4日  | 水  |            |           |           |                 |
| 5日  | 木  |            | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム)  |
| 6日  | 金  |            |           |           |                 |
| 7日  | 土  | 7:30~9:30  |           | ヘルシーランド福島 | 全員(小・中・高)       |
| 8日  | 日  | 7:30~9:30  |           | ヘルシーランド福島 | 中高生 小(土田チーム希望者) |
| 9日  | 月  |            |           |           |                 |
| 10日 | 火  |            | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム)  |
| 11日 | 水  |            |           |           |                 |
| 12日 | 木  |            | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム)  |
| 13日 | 金  |            |           |           | 休館日             |
| 14日 | 土  | 7:30~9:30  |           | ヘルシーランド福島 | 全員(小・中・高)       |
| 15日 | 日  | 7:30~9:30  |           | ヘルシーランド福島 | 中高生 小(土田チーム希望者) |
| 16日 | 月  |            |           |           |                 |
| 17日 | 火  |            | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム)  |
| 18日 | 水  |            |           |           |                 |
| 19日 | 木  |            | 6:00~8:00 | ヘルシーランド福島 | 中高生 小学生(土田チーム)  |
| 20日 | 金  |            |           |           |                 |
| 21日 | 土  | 7:30~9:30  |           | ヘルシーランド福島 | 全員(小・中・高)       |
| 22日 | 日  | 7:30~9:30  |           | ヘルシーランド福島 | 中高生 小(土田チーム希望者) |
| 23日 | 月  |            |           |           |                 |
| 24日 | 火  |            |           |           |                 |
| 25日 | 水  |            |           |           |                 |
| 26日 | 木  |            |           |           |                 |
| 27日 | 金  |            |           |           |                 |
| 28日 | 土  |            |           |           |                 |
| 29日 | 日  |            |           |           |                 |
| 30日 | 月  |            |           |           |                 |
| 31日 | 火  |            |           |           |                 |

※1月は (土)から練習を開始します。