

## 福島水球クラブ練習予定表

2025年1月

日	曜日	AM練習時間	PM	場所	備考
1日	水				
2日	木				
3日	金				
4日	土				
5日	日				
6日	月				
7日	火				
8日	水				
9日	木				
10日	金				
11日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員(小・中・高)
12日	日	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	中高生 小(土田チーム希望者)
13日	月				
14日	火		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小(土田チーム希望者)
15日	水				
16日	木		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生
17日	金				
18日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員(小・中・高)
19日	日	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	中高生 小(土田チーム希望者)
20日	月				
21日	火		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小(土田チーム希望者)
22日	水				
23日	木		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生
24日	金				
25日	土	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	全員(小・中・高)
26日	日	7:30~9:30		ヘルシーランド福島	中高生 小(土田チーム希望者)
27日	月				
28日	火		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小(土田チーム希望者)
29日	水				
30日	木		6:00~8:00	ヘルシーランド福島	中高生 小(土田チーム希望者)
31日	金				

※1月の全体練習は11日(土)からです。

※寒い日が続きます。健康管理をしっかりとしましょうね。